



Εθελοντισμός

Εσύ είσαι εθελοντής;



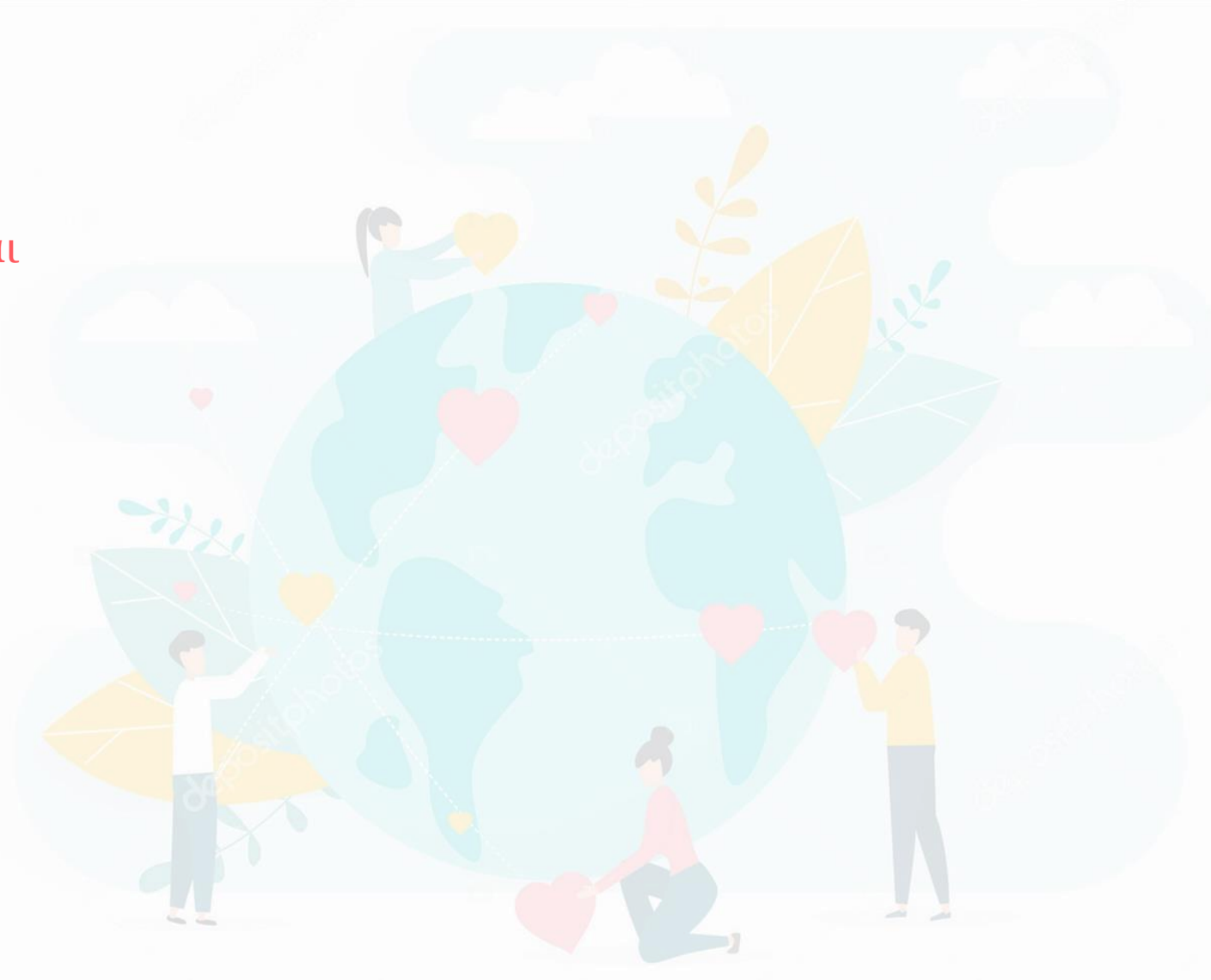
Τι είναι ο «εθελοντισμός»;

Εθελοντισμός είναι να βοηθάς την κοινωνία και τους γύρω σου, χωρίς να περιμένεις κάποιο αντάλλαγμα (π.χ. χρήματα).

Ποιος είναι εθελοντής;

Ε – θελο – ντής

Εθελοντής ονομάζεται ο πολίτης ο οποίος **θέλει** να προσφέρει τον χρόνο, τις γνώσεις του ή κάποιο αντικείμενο σε κάποιον άλλον άνθρωπο που το έχει ανάγκη ή σε δράσεις που αφορούν στο περιβάλλον και τα ζώα, χωρίς να παίρνει αντάλλαγμα.

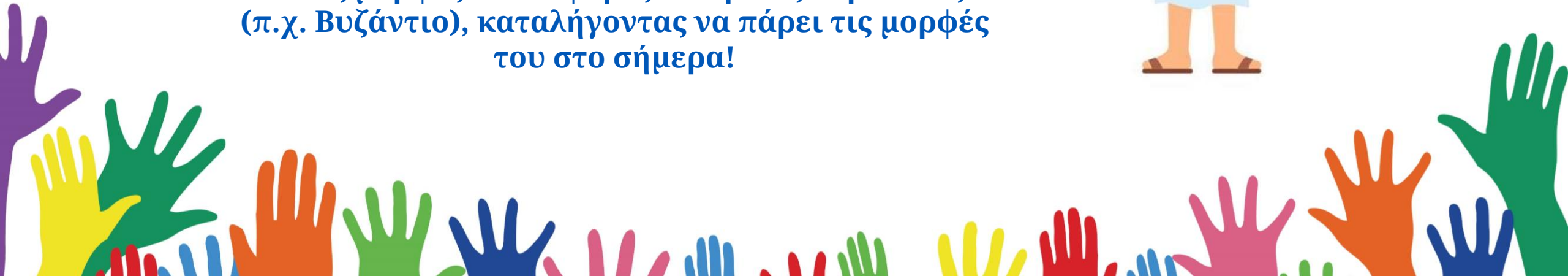


Πώς ξεκίνησε ο εθελοντισμός;

Για να ανακαλύψουμε από πού ξεκίνησε ο εθελοντισμός, πρέπει να ταξιδέψουμε πολλά χρόνια πριν... στην Αρχαία Ελλάδα!

Οι πρώτες εθελοντικές οργανώσεις ανθρώπων ονομάζονταν **αμφικτιονίες**. Οι αμφικτιονίες αποτελούσαν ομάδες ανθρώπων που προέρχονταν από αρχαίες ελληνικές πόλεις-κράτη. Οι άνθρωποι των αμφικτιονιών προσπαθούσαν εθελοντικά να δημιουργήσουν σταθερούς δεσμούς ανάμεσα στις πόλεις του Ελλαδικού χώρου, επειδή ενδιαφέρονταν για την εύρυθμη κοινωνία και το κοινό καλό.

Έκτοτε, ο εθελοντισμός έχει εμφανιστεί και με άλλες μορφές σε διάφορες ιστορικές περιόδους (π.χ. Βυζάντιο), καταλήγοντας να πάρει τις μορφές του στο σήμερα!



Τα είδη του εθελοντισμού

Επίσημος εθελοντισμός

Ο επίσημος εθελοντισμός γίνεται μέσα από συγκροτημένα προγράμματα ή οργανώσεις

Παράδειγμα: Οι εθελοντές του οργανισμού Make-A-Wish (Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδα) συμμετέχουν σε ευχές παιδιών με σοβαρές ασθένειες, ακολουθώντας τις οδηγίες των ειδικά εκπαιδευμένων ανθρώπων του Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος!

Ανεπίσημος εθελοντισμός

Ο ανεπίσημος εθελοντισμός στηρίζεται σε ατομικές πράξεις προσφοράς

Παράδειγμα: Ο Γιάννης εθελοντής πηγαίνει κάθε μέρα στον ηλικιωμένο κύριο που ζει στο διπλανό διαμέρισμα τρόφιμα από το supermarket, επειδή είναι μεγάλος σε ηλικία και δυσκολεύεται να κουβαλήσει τις σακούλες!

Βασικά χαρακτηριστικά του εθελοντισμού

1

Είναι
προαιρετικός

2

Χωρίς κίνητρο
υλικής
ανταμοιβής

3

Βοηθάει τους
συναθρώπους
μας

4

Προάγει τα
ανθρώπινα
δικαιώματα και
την ισότητα

Η πυραμίδα Maslow



Η πυραμίδα Maslow δείχνει τις βασικές ανάγκες των ανθρώπων. Συνήθως, η ανάγκη του εθελοντισμού, δηλαδή η βοήθεια προς τον άλλον χωρίς αντάλλαγμα, αναπτύσσεται, αφού καλύψουμε τις βιολογικές ανάγκες μας και την ανάγκη μας για ασφάλεια.

Δηλαδή, όταν φτάσουμε κάπου εδώ στην πυραμίδα!

Σε ποιους τομείς μπορούμε να συνεισφέρουμε εθελοντικά;

Ανθρώπινα δικαιώματα

Παιδιά



Περιβάλλον

Υγεία - Πρόνοια

Ανθρωπιστική βοήθεια στο εξωτερικό

Ενημέρωση – Πρόληψη - Ευαισθητοποίηση

Ζώα

Κοινωνική αλληλεγγύη



Αθλητισμός



Πολιτική προστασία σε φυσικές καταστροφές

Πολιτισμός

Προβλήματα τοπικών κοινωνιών

Τι προσφέρουμε μέσω του εθελοντισμού;

Ιδέες-στάση ζωής

Συναισθηματική και ψυχολογική στήριξη σε ανθρώπους που το έχουν ανάγκη (π.χ. ενασχόληση σε ξενώνες παιδιών)

Ζωή (π.χ. εθελοντική αιμοδοσία)

Εφόδια για αντιμετώπιση κοινωνικών προβλημάτων

Συμβολή στη μείωση του κοινωνικού αποκλεισμού (π.χ. ενίσχυση ευπαθών ομάδων)

Βοήθεια στην αντιμετώπιση κοινωνικών προβλημάτων (π.χ. μετανάστευση, ρατσισμός)



Τι κερδίζουμε από τον εθελοντισμό;

Συμμετέχουμε ενεργά στη ΖΩΗ

Μαθαίνουμε να συνεργαζόμαστε

Αναπτύσσουμε δεξιότητες & ικανότητες

Αποκτάμε νέα ενδιαφέροντα

Κάνουμε γνωριμίες και φίλιες

«Γεμίζουμε» χαρά από το αποτέλεσμα και την προσπάθεια

Λαμβάνουμε ηθική ικανοποίηση

Αξιοποιούμε ποιοτικά τον ελεύθερο χρόνο μας

Ζούμε μοναδικές εμπειρίες

Ο εθελοντισμός...

...δεν έχει ηλικία!



Εθελοντής Δασοπυροσβέστης,
ετών 71



Εθελοντικός καθαρισμός πάρκου,
Δ' τάξη δημοτικού



...δεν έχει εθνικότητα!

Εθελοντισμός... κάτω των 18!

Πού μπορεί να συνεισφέρει ένα παιδί ή ένας έφηβος που ενδιαφέρεται για τον εθελοντισμό;

Βοήθησε το περιβάλλον!

Βρες ένα οργανωμένο πρόγραμμα περιβαλλοντικής φύσεως, όπως η ανακύκλωση ή αναδάσωση, και βοήθησε με τους φίλους σου το περιβάλλον!

Βοήθησε τα ζώα!

Πήγαινε στο τοπικό σου καταφύγιο ζώων και βοήθησε στη φροντίδα των μικρών μας φίλων ή και στη διάσωση αδέσποτων ζώων που μας χρειάζονται!

Φρόντισε τους ηλικιωμένους!

Οι ηλικιωμένοι χρειάζονται τη φροντίδα μας. Μπορείς απλά να τους κρατήσεις παρέα ή να βοηθήσεις σε έναν ξενώνα!

Φρόντισε όσους σε έχουν ανάγκη!

Σε συνεργασία με τον Δήμο της πόλης σου ή άλλες οργανώσεις, μπορείς να βοηθήσεις σε μία κοινωνική κουζίνα που προσφέρει φαγητό σε άπορους ή οικονομικά αδύναμους συμπολίτες μας!

Μία καλή λύση είναι να απευθυνθείς σε ΜΚΟ και άλλους οργανισμούς ή οργανώσεις. Με τις κατάλληλες οδηγίες των ειδικών και τις εκπαιδεύσεις που θα σου προσφέρουν θα μπορέσεις να συνεισφέρεις σε όσους σε έχουν ανάγκη πιο αποδοτικά και οργανωμένα!



Λίγα λόγια από... καθημερινούς εθελοντές!

«Ο σκοπός είναι να δρούμε και όχι να φιλοσοφούμε. Ο σκοπός είναι να καταλαβαίνουμε ότι τίποτα δεν είναι δεδομένο. Κι επειδή η δύναμή μας δυστυχώς είναι περιορισμένη, μπορούμε να βασιστούμε στη θέλησή μας!».

*Τζοάννα, εθελόντρια
Make-A-Wish (Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδα)*

«Σε αυτή τη ζωή όλοι έχουμε έρθει για πολλά περισσότερα από όσα νομίζουμε ότι μπορούμε. Αυτό, εγώ το ανακάλυψα, όταν ανοίχτηκε μπροστά μου ένας νέος κόσμος – αυτός της προσφοράς - μέσω των ευχών. Η δύναμη της προσφοράς είναι η “βενζίνη μου” εδώ και σχεδόν δύο χρόνια για να συνεχίζω, με σύμμαχό μου το γέλιο και την αγκαλιά των παιδιών! Η αγάπη, η χαρά, η ανυπομονησία, το γέλιο, η αμνηχανία, η λάμψη στα μάτια τους, είναι μερικά από τα συναισθήματα που ξεπηδούν και θυμάσαι για πάντα, όταν είσαι παρούσα στην εκπλήρωση της μεγαλύτερης επιθυμίας τους. Όλα εκείνα που εμείς θεωρούμε δεδομένα στον κόσμο αυτόν, για πολλά παιδιά εκεί έξω δεν είναι και αυτά είναι που μας δίνουν τα μεγαλύτερα μαθήματα ζωής, αισιοδοξίας και δύναμης!».

*Χαρά, εθελόντρια
Make-A-Wish (Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδα)*





Παραρτήματα

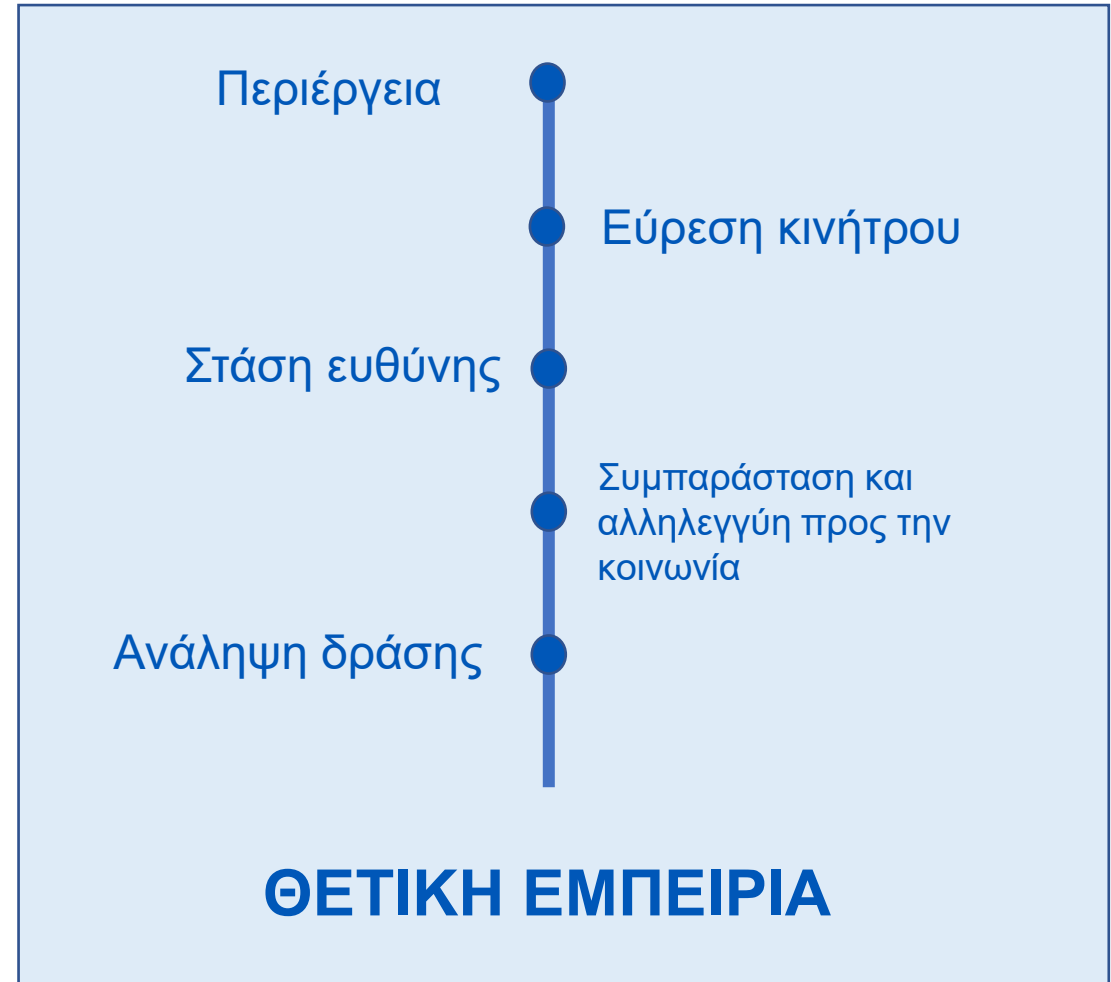
Tips για τον
εκπαιδευτικό!



Πώς μπορεί να διαδοθεί ο εθελοντισμός;

- ★ Εξοικείωση των μαθητών με τις έννοιες του εθελοντισμού
- ★ Παρότρυνση των μαθητών για την ενασχόλησή τους σε εθελοντικές δραστηριότητες
- ★ Εφοδιασμός τους με τα απαραίτητα εργαλεία για την διοργάνωση εθελοντικών δράσεων
- ★ Επιβράβευση

Τι μπορεί να οδηγήσει έναν μαθητή από την «αξία» στην «πράξη»;



Εθελοντισμός & Αλληλεγγύη ...παράλληλα με τη μάθηση!

1 *Έμφαση στη σημασία του αλτρουισμού*

2 *Προσφορά ελεύθερου χρόνου*

3 *Ενημέρωση & ευαισθητοποίηση*

4 *Αυτόβουλη απασχόληση*

5 *Επαφή με ενδεικτικούς ΜΚΟ*

6 *Θέσπιση βραβείων εθελοντικής προσφοράς*

7 *Δημιουργία ομάδων εθελοντισμού μέσα στη σχολική μονάδα (πχ ομάδα ανακύκλωσης, ομάδα για τη φροντίδα του κήπου, ομάδα βιβλιοθήκης κλπ)*