

ΟΔΗΓΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
ΑΣΤΕΡΙ ΤΗΣ ΕΥΧΗΣ



Μέσα από
την ευχή
και
πάλι
παιδί!

 **To Make-A-Wish**
(Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδα)

Η αποστολή μας

Εκπληρώνουμε ευχές παιδιών 3-18 ετών με σοβαρές ασθένειες.

Δεν είναι απλά μια ευχή!

Και πάλι χαρά!

Και πάλι με φίλους!

Και πάλι ξεγνοιασιά!

Και πάλι με την οικογένεια!

Και πάλι παιχνίδι!

Και πάλι όνειρα!

Μέσα από την ευχή και πάλι ΠΑΙΔΙ!


Για 26η συνεχή χρονιά, το **Αστέρι της Ευχής** συνεχίζει να αποστέλλεται στα σχολεία όλης της χώρας. Μέσα από έρευνα που διεξήχθη σε εκπαιδευτικούς διαφόρων βαθμίδων την περασμένη χρονιά, εντοπίστηκε η ανάγκη για «**εργαλεία**» επεξήγησης του έργου του οργανισμού και της σοβαρής ασθένειας, στους μαθητές κάθε ηλικίας.

Έτσι, το αγαπημένο σας εκπαιδευτικό πρόγραμμα φέτος πραγματεύεται την **αναγκαιότητα της ενσυναίσθησης**, με εσάς τους εκπαιδευτικούς να πρωτοστατείτε στην καλλιέργειά της διοχετεύοντας την αλήθεια στους μαθητές.

Σας προσκαλούμε και φέτος να υποστηρίξετε το έργο μας με μία συμβολική δωρεά των 2€ λαμβάνοντας ως αναμνηστικό το χάρτινο Αστέρι της Ευχής, μα και να κινητοποιήσετε τα παιδιά να **κατανοήσουν βαθιά** τον λόγο για τον οποίο προσφέρουν.

Αξιοποιήστε σαν εργαλείο το ίδιο το Αστέρι, αποκόπτοντας μαζί με τα παιδιά το **ουράνιο τόξο** και στείλτε μας πίσω μηνύματα αγάπης και αισιοδοξίας τα οποία στη συνέχεια θα τα χαρίσουμε στα παιδιά ευχής.





Ο αντίκτυπος του προγράμματος στους μαθητές

Σε όλη τη διάρκεια της ζωής μας συνδεόμαστε και αλληλεπιδρούμε με τους ανθρώπους. Η ενσυναίσθηση αποτελεί την ουσία των ανθρώπινων σχέσεων. Μας βοηθάει να αναγνωρίσουμε όχι μόνο αυτά που βλέπουμε, αλλά και αυτά που δεν βλέπουμε, τα συναισθήματα και τις σκέψεις που βρίσκονται πίσω από τις πράξεις. **Η ενσυναίσθηση είναι η ικανότητα να κατανοούμε τι νιώθουν οι άλλοι, να μπορούμε να δούμε τα πράγματα από τη δική τους οπτική και να φανταστούμε τον εαυτό μας στη θέση τους.** Με λίγα λόγια να μπορούμε να μπούμε στα «παπούτσια του άλλου», να νιώσουμε αυτό που νιώθει. Ειδικότερα για τα παιδιά, αποτελεί σημαντική δεξιότητα ζωής, καθώς είναι σημαντικό να κατανοήσουν από νωρίς ότι οι πράξεις τους μπορούν να επηρεάσουν τους ανθρώπους γύρω τους.

Η **ενημέρωση** και η **ψυχοκοινωνική προετοιμασία** θα οδηγήσουν τους μαθητές στην αποδοχή του παιδιού που νοσεί από μία **σοβαρή ασθένεια**, καθώς μοιραζόμενοι μαζί τους τις κατάλληλες γνώσεις θέτουμε τα θεμέλια για την καλλιέργεια της **ενσυναίσθησης**.

Μέσα από αυτή την διαδικασία μπορούν:

- να εμπιστεύονται τους ενήλικες,
- να διαχειριστούν και να εκφράσουν τα συναισθήματά τους,
- να νιώσουν άνετα ώστε να κάνουν ερωτήσεις,
- να μπορούν να βοηθήσουν με τον τρόπο τους.

Τα παιδιά δεν είναι μικροί ενήλικες και η κατανόησή τους εξαρτάται από το αναπτυξιακό τους στάδιο. Είναι σημαντικό να εξηγήσουμε στους μαθητές την έννοια της ενσυναίσθησης και να τους βοηθήσουμε να μπου στη θέση των παιδιών του Make-A-Wish.

Επίσης, είναι αναγκαίο να αντιληφθούν τη διαφορά της σοβαρής ασθένειας από την απλή ασθένεια π.χ. κρυολόγημα, ότι η σοβαρή ασθένεια δεν είναι μεταδοτική και ότι δεν θα πρέπει να αποφεύγουν κάποιον συμμαθητή τους αν νοσήσει ή αν τους φαίνεται διαφορετικός. Η σχολική κοινότητα θα πρέπει να αποτελεί για όλα τα παιδιά συναισθηματικό καταφύγιο, όπου θα νιώθουν ίσα και θα εκφράζονται ελεύθερα. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο τα παιδιά του Make-A-Wish θα μπορέσουν να νιώσουν ξανά την παιδικότητα και την ανεμελιά. Το Αστέρι της Ευχής θα φωτίσει τον δρόμο που οδηγεί κάθε παιδί που νοσεί να γίνει και πάλι παιδί.

★ **Το σχολείο αποτελεί μία μικρογραφία της κοινωνίας μας.** Με αφορμή λοιπόν το Αστέρι της Ευχής, ενημερώνουμε και ευαισθητοποιούμε τα παιδιά όλων των ηλικιών, με στόχο **να αναπτύξουν την ενσυναίσθηση.** «Πλάθουμε» πολίτες με αγάπη για τον συνάνθρωπο, με ανεπτυγμένο το αίσθημα της ισότητας και της αποδοχής.

★ **Το Αστέρι της Ευχής γίνεται ο «ταχυδρόμος» της αγάπης, της φιλίας και της αποδοχής.** Ένας «ταχυδρόμος» με μια τσάντα γεμάτη ευχές, ευχές που θα φέρουν και πάλι το παιδί στις καρδιές όλων, έχοντας ως αφετηρία και προορισμό τα ίδια τα παιδιά. Με αυτό τον τρόπο γινόμαστε όλοι καλύτεροι, καθώς με το να έχουμε πλήρη επίγνωση της κατάστασης του άλλου έχουμε και πλήρη επίγνωση της δικής μας διαφορετικότητας και του δικού μας εαυτού.



Κουτλή Π. Θάλεια

Κλινική Ψυχολόγος -
Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια
Μετεκπαιδευθείσα στη Σχολική Ψυχολογία
Επιστημονικά Υπεύθυνη κέντρου ειδικής αγωγής

Διαδικασία Υλοποίησης



Ενημερώστε μαθητές & γονείς μέσω του ενημερωτικού υλικού (επικοινωνώντας στο: schools@makeawish.gr ή 210 9637 667)



Σε συνεργασία με τους μαθητές σας, αποφασίζετε τον επιθυμητό αριθμό αστεριών που θα θέλατε να προμηθευτείτε.



Κάνετε την παραγγελία σας ηλεκτρονικά ή τηλεφωνικά. Μπείτε στο wishstar.gr και κάντε κλικ στο Online παραγγελία σχολείων.



Κάνοντας ηλεκτρονικά την παραγγελία, έχετε τη δυνατότητα να επιλέξετε σε ποια ευχή θα θέλατε να συνεισφέρετε.



Οι Αστερούληδες προετοιμάζουν άμεσα την παραγγελία σας, φροντίζοντας να την παραλάβετε εντός 7 ημερών χωρίς χρέωση (περιέχει αστέρια και, εάν επιθυμείτε, υφασμάτινα βραχιολάκια & ενημερωτικά φυλλάδια)



Αφού ολοκληρώσετε τη δράση, κάνετε την κατάθεση της δωρεάς σας, σύμφωνα με τις οδηγίες που υπάρχουν μέσα στο πακέτο που παραλαμβάνετε με τα αστέρια.



Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, λαμβάνετε το πιστοποιητικό υιοθεσίας ευχής και την απόδειξη της δωρεάς σας σε ηλεκτρονική μορφή. Κρατήστε το αποδεικτικό της κατάθεσης μέχρι να λάβετε από εμάς την απόδειξη της δωρεάς σας.



Το Αστέρι της Ευχής σκέφτεται και ενεργεί οικολογικά

Θέλοντας να συμβάλλουμε κι εμείς με τη σειρά μας στη διαχείριση των περιβαλλοντικών επιπτώσεων, το χάρτινο Αστέρι της Ευχής καθώς και όλη η έντυπη καμπάνια τυπώνονται σε χαρτί με πιστοποίηση FSC® με δέσμευση για περιβαλλοντική και δεοντολογική συμπεριφορά.

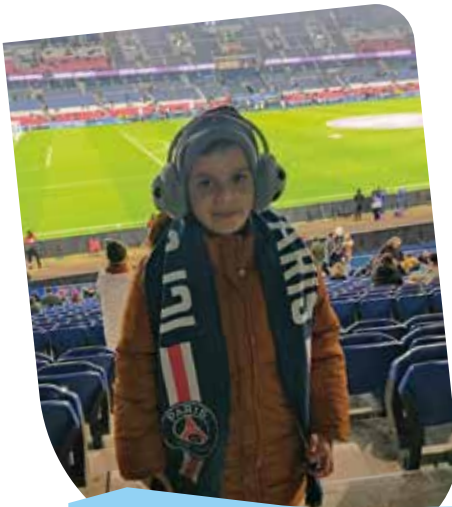
Η πιστοποίηση FSC παρέχει τη σύνδεση μεταξύ υπεύθυνης διαχείρισης των δασών και της κατανάλωσης των προϊόντων που προέρχονται από αυτά, διασφαλίζοντας ότι η διαχείριση των δασών είναι περιβαλλοντικά, κοινωνικά και οικονομικά βιώσιμη.

Αστεροτάξη

Η διάδοση του έργου μας και του οράματος του οργανισμού είναι η δική μας πιο βαθιά επιθυμία. Σας παροτρύνουμε να μπειτε στο site μας και να αξιοποιήσετε το εκπαιδευτικό υλικό, το οποίο θα βρείτε αναρτημένο στην Αστεροτάξη μας. Με αυτόν τον τρόπο, μπορείτε να μιλήσετε στα παιδιά για το Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος μεταφέροντάς τους το μήνυμα και τη δύναμη του προγράμματος.

Για περισσότερες πληροφορίες μπειτε στο makeawish.gr/αστεροτάξη

Το Αστέρι της Ευχής εκπληρώνει ευχές



Ο Ιωάννης είναι ένα δραστήριο και πολύ ευχάριστο αγόρι. Τρελαίνεται για το ποδόσφαιρο και υποστηρίζει φανατικά την Paris-Saint-Germain. Όνειρο ζωής η ευχή του: να πάει σε αγώνα της αγαπημένης του ομάδας. Νεράιδες και ξωτικά έβαλαν τα δυνατά τους για να την εκπληρώσουν. Όταν ο Ιωάννης έλαβε τα εισιτήρια για το ταξίδι και τον αγώνα, πέταξε από τη χαρά του και μετρούσε τις μέρες μέχρι να βρεθεί στο Παρίσι. Όσοπου ήρθε η μέρα για τον μεγάλο αγώνα! Σε ένα κατάμεστο γήπεδο ο Ιωάννης ένιωσε μια αδιανόητη χαρά, όταν είδε από τόσο κοντά τους αγαπημένους του παίκτες. Οι θέσεις τους μοναδικές και ιδιαίτερα προνομακές, καθώς η νεράϊδά του είχε φροντίσει να απολαύσουν τον αγώνα. Καθ'όλη τη διάρκεια, φώναζε και χειροκροτούσε. Η νίκη της Paris-Saint-Germain έκανε τον Ιωάννη να πανηγυρίσει με όλη του την καρδιά!

Ήταν η καλύτερη μέρα της ζωής του! Όπως μας είπε η μητέρα του, ο Ιωάννης έζησε το όνειρό του και έκανε ένα ταξίδι που δεν θα ξεχάσει ποτέ!

Εύχομαι να πάω σε αγώνα της Paris Saint Germain
Ιωάννης, 7, σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1

Ήταν μια συνηθισμένη μέρα στο γραφείο, με πολλά τηλέφωνα, συναντήσεις, email. Η γνωριμία, όμως, με τον Δημήτρη και την οικογένειά του, έκανε εκείνη τη μέρα ξεχωριστή! Ο Δημήτρης, είναι ένα παιδί χαμογελαστό, ευδιάθετο και φυσικά, κανέναν και καμία δεν μπορεί να αντισταθεί και να μην του χαμογελάσει.

Το δέσιμο, που αναπτύχθηκε από την πρώτη στιγμή, ήταν πολύ δυνατό. Δίνοντας το αριστερό του χέρι ήθελε να τον συνοδέψουμε μέχρι το νεράϊδογραφείο, όπου θα ξεκινούσε το Ταξίδι της Ευχής του. Ο περιπατητήρας, θα τον βοηθούσε να κάνει τα πρώτα του βήματα, πριν συμπληρώσει τα 6 του χρόνια. Η επικοινωνία μας συχνή, μέχρι να έρθει το πολυπόθητο αντικείμενο. Τα βιντεάκια με τα γέλια και τις γκριμάτσες, πηγαινοέρχονταν συνεχώς.

Και έφτασε η μεγάλη στιγμή! Η μαμά και η Νεφέλη βοήθησαν τις νεράιδες να μετατρέψουν το σπίτι τους σε ένα ονειρικό σκηνικό. Μπαλόνια, Αστέρια Ευχής, δώρα και το νέο όχημα του Δημήτρη βοήθησαν να αλλάξει εντελώς το σαλόνι της οικογένειας. Ο Δημήτρης έφτασε με τον πατέρα του. Η είσοδος στο σπίτι δεν έμοιαζε με καμία άλλη φορά, το μονοπάτι των αστεριών τον οδήγησε σε μία σφιχτή αγκαλιά από την αδελφή του και ένα συγκινητικό μήνυμα που κρυβόταν στον περιπατητήρα. Οι στιγμές που ακολούθησαν ήταν άκρως συγκινητικές. **Ο Δημήτρης μας, έκανε τις πρώτες του ρυθμίσεις και ξεκίνησε να περπατά αυτόνομος πια, με περηφάνεια. Το χαμόγελο ζωγραφίστηκε στο πρόσωπό του και μαζί με εκείνον φωτίστηκαν και τα πρόσωπα της οικογένειάς του.**



Εύχομαι να αποκτήσω έναν περιπατητήρα
Δημήτρης, 6, εγκεφαλική παράλυση

Δημιουργικός Διαγωνισμός

Στον δημιουργικό διαγωνισμό του προγράμματος Αστέρι της Ευχής, καλούμε μαθητές και μαθήτριες να συμμετέχουν με μία συλλογική δημιουργία, αντλώντας έμπνευση από τις έννοιες της προσφοράς και του εθελοντισμού, το μήνυμα που πρεσβεύει το Αστέρι της Ευχής, το έργο του οργανισμού, αλλά και τις ιστορίες παιδιών ευχής.

Οι συμμετοχές είναι συλλογικές και αφορούν τις παρακάτω κατηγορίες:

Τραγούδι

Αξιοποιήστε την αγάπη σας για την μουσική και φτιάξτε το δικό σας τραγούδι, διάρκειας 2:30 – 3:00 λεπτών και ελεύθερο σε πνευματικά δικαιώματα.

Δημιουργική κατασκευή

Βάλτε φαντασία και δημιουργήστε τη δική σας μοναδική κατασκευή.

Δημιουργική γραφή – δοκίμιο

Μαθητές από νηπιαγωγεία και δημοτικά μπορούν να γράψουν ένα μικρής έκτασης ποίημα έως 150 λέξεις, ενώ από γυμνάσια και λύκεια, ένα δοκίμιο με μέγιστο όριο τις 300 λέξεις.

Σχεδιάσε το αστέρι σου

Με σύμμαχο τη δημιουργικότητά σας, φτιάξτε συλλογικά το δικό σας αστέρι στην έντυπη μακέτα.

Προσοχή! Σε καμία κατηγορία δεν θα πρέπει να αναφέρονται ονόματα ή να εμφανίζονται πρόσωπα ανηλίκων και ενηλίκων. Διαβάστε προσεκτικά τους όρους του διαγωνισμού πριν ξεκινήσετε τη δημιουργία.

Διαδικασία Υποβολής

Η αποστολή των συμμετοχών γίνεται **αποκλειστικά** ηλεκτρονικά μέσω φόρμας στο www.wishstar.gr και οι δημιουργοί διατηρούν το πρωτότυπο έργο. Οι νικητές του διαγωνισμού προκύπτουν κατόπιν ψηφοφορίας της κριτικής επιτροπής.

Χρονοδιάγραμμα Διαγωνισμού

Υποβολή των αρχείων με τις συμμετοχές: 13/01/2025 - 13/03/2025

Ανακοίνωση αποτελεσμάτων: 10/04/2025

Βράβευση Νικητών: Οκτώβριος 2025

Όλες οι συμμετοχές λαμβάνουν έπαινο μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων.

Ευχαριστούμε για όλες τις όμορφες δημιουργίες

που υποβάλλετε κάθε χρόνο, καθώς και για την προσπάθεια που καταβάλλετε, μαθητές και εκπαιδευτικοί.

Για περισσότερες πληροφορίες μπειτε στο makeawish.gr/διαγωνισμός ή σκανάρετε το QR Code.



Όλες οι φωτογραφίες και οι ζωγραφιές στην παρούσα σελίδα είναι δημιουργίες που διακρίθηκαν στον δημιουργικό διαγωνισμό 2023-2024.

2022

Make-A-Wish®
Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδα

Πριν 2 χρόνια γνωρίσατε τη Χριστίνα
ως πρωταγωνίστρια της καμπάνιας
για το Αστέρι της Ευχής.
Η ευχή της είχε μόλις εκπληρωθεί.

Σήμερα συνεχίζει να παίζει ανέμελα!

Χρειαζόμαστε την υποστήριξή σας για να εκπληρώσουμε τις ευχές
των 230 παιδιών που περιμένουν!

Μπείτε στο wishstar.gr και κάνετε online την παραγγελία για το Αστέρι της Ευχής.

Επιλέξτε Online
παραγγελία σχολείων



Συμπληρώστε τα
απαραίτητα στοιχεία στην
ηλεκτρονική φόρμα



Στοιχεία επικοινωνίας:
Τ. 210 9637 667 Κ. 694 6856 934
schools@makeawish.gr | www.wishstar.gr

2024