

**Make-A-Wish**<sup>®</sup>  
Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδας

*Αν το Αστέρι της Ευχής φτάσει σε όλα τα σχολεία,  
θα μπορέσουμε να κάνουμε το έργο μας γνωστό σε όλα τα παιδιά  
που νοσούν.*

# Chris, η πρώτη ευχή

Ο επτάχρονος Chris από το Φοίνιξ της Αριζόνα (Η.Π.Α) ονειρευόταν **όταν μεγαλώσει να γίνει αστυνομικός**. Καμάρωνε το ελικόπτερο της αστυνομίας και στα μάτια του φάνταζε σαν να ήταν ολόκληρος ο κόσμος. Όμως νόσησε από **λευχαιμία** και ο αγώνας του για ζωή τον έκανε να πάψει να ονειρεύεται.

«Κι αν μπορούσε να δει το ελικόπτερο από κοντά;», σκέφτηκε η μητέρα του, η Linda.  
«Κι αν δεν το έβλεπε απλώς αλλά έκανε και μία βόλτα με αυτό;» πρόσθεσε ο αρχηγός του αστυνομικού τμήματος. «Κι αν του φτιάχναμε και μία στολή και τον περνούσαμε και από μία εκπαίδευση;», «Κι αν στήναμε και ένα κυνήγι παρανόμων και μπορούσε να 'συλλάβει' τους κακούς;» «Κι αν είναι όντως καλός Αστυνομικός, δεν πρέπει να παρασημοφορηθεί για τη δράση του;» πρόσθεσαν οι συνάδελφοί του.

**Όλα ξεκίνησαν από την επιθυμία μίας μητέρας να χαρίσει το όνειρο στο παιδί της.**

Κι έτσι, με πολλή αγάπη και πίστη στο όνειρο, ο Chris έγινε κανονικός Αστυνομικός στις 29 Απριλίου του 1980 και μεταμορφώθηκε!

Έδειχνε πιο δυνατός, πιο χαρούμενος, με μεγαλύτερη ελπίδα για το «αύριο». Το «αύριο» δεν ήρθε για τον Chris αλλά η πρωτοβουλία αυτή έμελλε να αλλάξει τον κόσμο.



# Η Αποστολή μας

Εκπληρώνουμε ευχές παιδιών 3 - 18 ετών  
που νοσούν από πολύ σοβαρές ασθένειες.

Δεν είναι απλά μια ευχή. Είναι πολλά παραπάνω.

Είναι φως στο σκοτάδι.

Είναι δύναμη.

Είναι ελπίδα.

Είναι ζωή.

Είναι ο τρόπος να ξαναγίνει ένα παιδί, παιδί,  
ξαναβρίσκοντας την παιδικότητα και την αθωότητα που  
χάθηκαν βίαια λόγω της ασθένειας.





*Εύχομαι να αποκτήσω  
ένα γήπεδο  
ποδοσφαίρου  
Αριστείδης, 5  
όγκος εγκεφάλου*

# ΔΕΝ ΕΠΙΛΕΓΟΥΜΕ ΕΥΧΕΣ!

Ο Οργανισμός μας ανταποκρίνεται σε **όλα τα αιτήματα** αρκεί το παιδί να πληροί τα κριτήρια:



ηλικία 3-18 ετών



είδος ασθένειας  
(κρίσιμη για τη ζωή, δυνητικά αναστρέψιμη)



νοσηλεία ή διάγνωση στην Ελλάδα

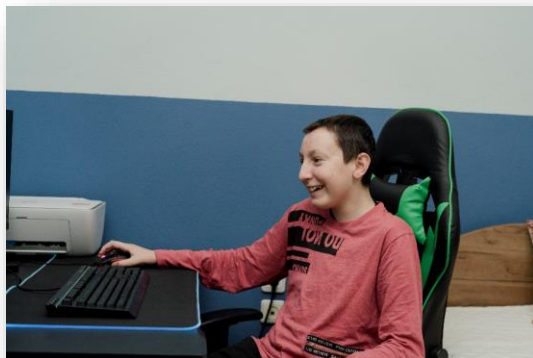
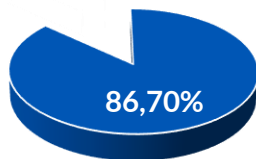


# Επίδραση | Wish Impact



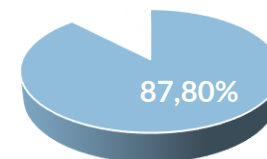
## το 86,70% των γονέων

δήλωσε ότι ένιωσε απόλυτα ικανοποιημένο από την εκπλήρωση της ευχής



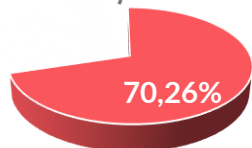
## το 87,80% των παιδιών

άνω των 13 ετών δήλωσαν ότι ένιωσαν απόλυτα ευτυχισμένα από την εκπλήρωση της ευχής τους



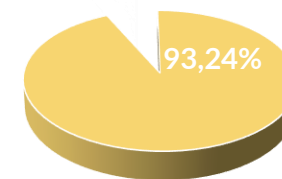
## το 70,26% των γονέων

πιστεύει ότι η εμπειρία της ευχής ήταν απαραίτητο μέρος της σωματικής βελτίωσης / θεραπείας του παιδιού



## το 93,24% των παιδιών

κάτω των 13 ετών δήλωσαν ότι ένιωσαν απόλυτα ευτυχισμένα από την εκπλήρωση της ευχής τους



*Εύχομαι να αποκτήσω έναν υπολογιστή Gaming*

**Θωμάς, 15**  
λέμφωμα Hodgkin



# Κατηγορίες Ευχών



ΕΥΧΟΜΑΙ ΝΑ ΓΙΝΩ...



ΕΥΧΟΜΑΙ ΝΑ ΠΑΩ...



ΕΥΧΟΜΑΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΣΩ...



ΕΥΧΟΜΑΙ ΝΑ ΑΠΟΚΤΗΣΩ...



ΕΥΧΟΜΑΙ ΝΑ ΖΗΣΩ ΜΙΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ  
ΕΜΠΕΙΡΙΑ...

*Εύχομαι να αποκτήσω  
έναν υπολογιστή  
τελευταίας  
τεχνολογίας*  
Κατερίνα, 12  
οξεία λεμφοβλαστική  
λευχαιμία



# Να σας συστήσουμε τον Νικόλα μας!

Ο **Νικόλας** μας είναι ένα από τα παιδιά ευχής, ένα από τα παιδιά μας όπως συνηθίζουμε να λέμε. Τον γνωρίσαμε όταν η σοβαρή ασθένεια χτύπησε την πόρτα του δωματίου του.

Η ευχή του εκπληρώθηκε χάρη στην πολύτιμη υποστήριξη των σχολείων στο πρόγραμμα Αστέρι της Ευχής.

Όλοι εσείς βοηθήσατε στο να ζήσει την μεγαλύτερή του επιθυμία και να επιστρέψει στην παιδικότητα μέσα από την ευχή του.

Να γίνει...μέσα από την ευχή

και **πάλι**  
**παιδί!**

*Εύχομαι να πάω  
στην Disneyland  
Paris*

Νικόλας, 6  
Λευχαιμία



# Πρόγραμμα Αστέρι της Ευχής

Το **Αστέρι της Ευχής** είναι από τα μεγαλύτερα προγράμματα ευαισθητοποίησης για παιδιά με σοβαρές ασθένειες.

Η δομή του προγράμματος απευθύνεται σε:

- ★ όλα τα σχολεία της Ελλάδας με την υποστήριξη του Υπουργείου Παιδείας,
- ★ σχολικούς φορείς
- ★ φροντιστήρια
- ★ σχολές
- ★ απλούς ιδιώτες

Ένα Αστέρι της Ευχής αντιστοιχεί σε μία συμβολική δωρεά των €2.





# Δημιουργικός Διαγωνισμός

Με μία συλλογική συμμετοχή, προσκαλούμε μαθητές από όλες τις ηλικιακές ομάδες (είτε γενικής, είτε ειδικής αγωγής) της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης να συνεργαστούν, να εμπνευστούν και να δημιουργήσουν.

## Πηγή έμπνευσης:

- ★ Φιλανθρωπικό έργο του Make-A-Wish (Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος)
- ★ Συναισθήματα και σκέψεις μαθητών για την αξία του εθελοντισμού & της προσφοράς
- ★ Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Αστέρι της Ευχής
- ★ Ιστορίες παιδιών ευχής του οργανισμού

## Κατηγορίες συμμετοχής:

- ★ Σχεδίασε το Αστέρι σου
- ★ Τραγούδι
- ★ Δημιουργική Γραφή – Δοκίμιο
- ★ Δημιουργική Κατασκευή

Οι συμμετοχές υποβάλλονται από 13/01/2025 έως και 13/03/2025 αποκλειστικά ηλεκτρονικά μέσω φόρμας στο [wishstar.gr](http://wishstar.gr).  
Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να σκανάρετε το QR code.



# Αστεροτάξη

Στο πλαίσιο των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων, μπορείτε να αξιοποιήσετε το εκπαιδευτικό υλικό που θα βρείτε αναρτημένο στην Αστεροτάξη.

## Βαθμίδες Νηπιαγωγείου & Δημοτικού

- ★ Παραμύθι Ένα Αστέρι στην Καρδιά
- ★ Υποστηρικτικό υλικό δραστηριοτήτων βασισμένο σε αυτό

## Βαθμίδες Γυμνασίου & Λυκείου

- ★ Βίντεο και παρουσιάσεις σχετικά με τον εθελοντισμό και την προσφορά, καθώς και το έργο του Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να σκανάρετε το QR code.



*Εύχομαι να αποκτήσω  
ένα δωμάτιο με τους  
ήρωες από την ταινία  
«Μαδαγασκάρη»  
Θεόφιλος, 5  
οξεία λεμφοβλαστική  
λευχαιμία*



# Ο αντίκτυπος του Προγράμματος στους μαθητές

Φέτος, η Θάλεια Π. Κουτλή, Κλινική Ψυχολόγος - Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, **μοιράζεται μαζί μας «εργαλεία» για το πώς να εξηγήσουμε στους μαθητές την έννοια της ενσυναίσθησης.**

*«Είναι η ικανότητα να κατανοούμε τι νιώθουν οι άλλοι, να μπορούμε να φανταστούμε τον εαυτό μας στη θέση τους. Ειδικότερα για τα παιδιά, αποτελεί σημαντική δεξιότητα ζωής, καθώς **είναι σημαντικό να κατανοήσουν από νωρίς ότι οι πράξεις τους μπορούν να επηρεάσουν τους ανθρώπους γύρω τους.***

*Η ενημέρωση και η ψυχοκοινωνική προετοιμασία θα οδηγήσουν τους μαθητές στην αποδοχή του παιδιού που νοσεί από μία σοβαρή ασθένεια.*

*Είναι αναγκαίο να αντιληφθούν τη διαφορά της σοβαρής ασθένειας με την απλή ασθένεια π.χ. κρυολόγημα, ότι η σοβαρή ασθένεια δεν είναι μεταδοτική και δεν θα πρέπει να αποφεύγουν κάποιον συμμαθητή τους αν νοσήσει ή αν τους φαίνεται διαφορετικός.*

*Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, τα παιδιά του Make-A-Wish θα μπορέσουν να νιώσουν ξανά την παιδικότητα και την ανεμελιά. **Το Αστέρι της Ευχής θα φωτίσει τον δρόμο που οδηγεί κάθε παιδί που νοσεί να γίνει και πάλι παιδί.»»***



# Το Αστέρι της Ευχής...εκπληρώνει ευχές!

Ήταν μια συνηθισμένη μέρα στο γραφείο, με πολλά τηλέφωνα, συναντήσεις, email. Η γνωριμία, όμως, με τον Δημήτρη και την οικογένειά του, έκανε εκείνη τη μέρα ξεχωριστή! Ο Δημήτρης, είναι ένα παιδί χαμογελαστό, ευδιάθετο και φυσικά, κανένας και καμία δεν μπορεί να αντισταθεί και να μην του χαμογελάσει.

Το δέσιμο, που αναπτύχθηκε από την πρώτη στιγμή, ήταν πολύ δυνατό. Δίνοντας το αριστερό του χέρι ήθελε να τον συνοδέψουμε μέχρι το νεραϊδογραφείο, όπου θα ξεκινούσε το Ταξίδι της Ευχής του.

**Ο περιπατητήρας, θα τον βοηθούσε να κάνει τα πρώτα του βήματα, πριν συμπληρώσει τα 6 του χρόνια.**

Η επικοινωνία μας συχνή, μέχρι να έρθει το πολυπόθητο αντικείμενο. Τα βιντεάκια με τα γέλια και τις γκριμάτσες, πηγαινοέρχονταν συνεχώς.

**Και έφτασε η μεγάλη στιγμή!** Η μαμά και η Νεφέλη βοήθησαν τις νεράιδες να μετατρέψουν το σπίτι τους σε ένα ονειρικό σκηνικό. Μπαλόνια, Αστέρια Ευχής, δώρα και το νέο όχημα του Δημήτρη βοήθησαν να αλλάξει εντελώς το σαλόνι της οικογένειας. Ο Δημήτρης έφτασε με τον πατέρα του. Η είσοδος στο σπίτι δεν έμοιαζε με καμία άλλη φορά, το μονοπάτι των αστεριών τον οδήγησε σε μία σφιχτή αγκαλιά από την αδελφή του και ένα συγκινητικό μήνυμα που κρυβόταν στον περιπατητήρα. Οι στιγμές που ακολούθησαν ήταν άκρως συγκινητικές.

**Ο Δημήτρης μας, έκανε τις πρώτες του ρυθμίσεις και ξεκίνησε να περπατά αυτόνομος πια, με περηφάνεια.**



# Το Αστέρι της Ευχής...εκπληρώνει ευχές!

Ο Ιωάννης είναι ένα δραστήριο και πολύ ευχάριστο αγόρι. Τρελαίνεται για το ποδόσφαιρο και υποστηρίζει φανατικά την Paris-Saint-Germain. **Όνειρο ζωής η ευχή του: να πάει σε αγώνα της αγαπημένης του ομάδας.**

Νεράιδες και ξωτικά έβαλαν τα δυνατά τους για να την εκπληρώσουν. **Όταν ο Ιωάννης έλαβε τα εισιτήρια για το ταξίδι και τον αγώνα, πέταξε από τη χαρά του και μετρούσε τις μέρες μέχρι να βρεθεί στο Παρίσι.**

Όσπου ήρθε η μέρα για τον μεγάλο αγώνα! Σε ένα κατάμεστο γήπεδο, ο Ιωάννης ένιωσε μια αδιανόητη χαρά, όταν είδε από τόσο κοντά τους αγαπημένους του παίκτες. Οι θέσεις τους μοναδικές και ιδιαίτερα προνομιακές, καθώς η νεράιδά του είχε φροντίσει να απολαύσουν τον αγώνα. Καθ' όλη τη διάρκεια, φώναζε και χειροκροτούσε. Η νίκη της Paris-Saint-Germain έκανε τον Ιωάννη να πανηγυρίσει με όλη του την καρδιά!

**Ήταν η καλύτερη μέρα της ζωής του! Όπως μας είπε η μητέρα του, ο Ιωάννης έζησε το όνειρό του και έκανε ένα ταξίδι που δεν θα ξεχάσει ποτέ!**

Για περισσότερες ευχές που εκπληρώθηκαν χάρη στο Αστέρι της Ευχής μπορείτε να σκανάρετε [εδώ](#)



*Εύχομαι να πάω σε αγώνα της Paris Saint Germain*

*Ιωάννης, 7  
σακχαρώδης διαβήτης  
τύπου 1*



# ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

Στοιχεία επικοινωνίας

+30 210 963 7667

[schools@makeawish.gr](mailto:schools@makeawish.gr)

[www.wishstar.gr](http://www.wishstar.gr)

Εθνικής Αντιστάσεως 47  
Δάφνη, 172 37 (πλησίον Μετρό Δάφνης)